

2019年6月15日発行(毎月15日発行)

1987年3月23日第3種郵便物認可

ISSN 1880-4993

# 登山時報



日本勤労者山岳連盟

7

2019  
No.533

ひんやり涼しい！  
沢あるき&沢のぼり

ランナーのみなさん  
石巻の里山にようこそ!!

第1回 石巻登山マラソンを開催



山岳連盟 編集

2019年6月15日発行

# 登山時報

7 JULY.2019  
No.533



## CONTENTS

表紙の木版画 杉山修

「剱岳遠望 爺ヶ岳より」

初夏、種池山荘から爺ヶ岳に登る。  
一年で最も天候の安定するこの時期、  
剱岳の東面の沢筋には雪渓が残り  
その山容は端整で美しい。

- 01 連載 白神便り 原田勇成
- 02 ひんやり涼しい！ 沢あるき&沢のぼり  
背振・金山沢（福岡） 井上晃  
飛騨・荒城川と沢上谷 酒井正裕
- 04 第1回 石巻登山マラソンを開催  
ランナーのみなさん 石巻の里山によろこそ!! 岡良一
- 08 山のスケッチ 山本良治
- 10 ふみあと 高齢化組織から若者の労山へ
- 11 連載 子づれ山さんぽ 武井真理
- 12 ひんやり涼しい！ 沢あるき&沢のぼり  
湖南アルプス・天神川と鎧ダム谷（滋賀） 青山郁夫  
森吉山・赤水溪谷と赤水峠（秋田） 酒井正裕
- 14 聴覚障がい者も一緒に学べる登山学校を目指して 中川和道
- 17 リレー連載 PICK UP 山での事故を防ごう 田上千俊
- 18 テント担いで北アルプス八日間の大縦走 今村健治
- 22 連載 山の文化遺産めぐり 伊豆大島火山博物館 佐藤剛志
- 24 連載 アドベンチャー・トラベル 大蔵喜福
- 26 連載 神に許しを求めて  
チョーオユ無酸素とエベレスト登頂への軌跡 小林佑三
- 28 JWAF CLICK
- 29 全国連盟の活動
- 30 専門委員会活動報告
- 32 マンガ フウフウハアハア 村松孝一
- 33 インタビュー ひと 後藤真一さん
- 34 連載 クイズ 地図読み迷人 宮内佐季子 小泉成行 監修：村越真
- 36 連載 山の仲間を結ぶ会・クラブ紹介 乙訓山の会
- 38 筑井孝子のちょっと絵をうまく描こう / あらかると 石井光造
- 39 連載 幸せの国・ブータンのメリーポピーたち 松永秀和
- 40 連載 オススメ山道具 山の基礎装備 ザック編 その2 笹原芳樹

